Praktisch

Kostprijs

De kost verrekenen we in een maandelijkse factuur. Het is hierbij wel belangrijk om aangesloten te zijn bij de zorgkas (verplicht in Vlaanderen vanaf 26 jaar). Indien je een statuut met verhoogde tegemoetkoming hebt bij de mutualiteit, is deelname gratis. Anders kost één halve dag € 2,24 remgeld.

Aanmelding

Aanmelden kan nadat je een infosessie hebt gevolgd bij ons. Inschrijven voor een infosessie van Perron 70 of arbeidscoaching kan via de website of door de QR-code te scannen. Vervolgens wordt er een intakegesprek gepland.

Wens je meer informatie of heb je vragen?
Contacteer ons dan gerust.

C.A.P.R.

De Raster vzw is een initiatief met twee deelwerkingen enerzijds woonvormen en anderzijds het C.A.P.R. (Centrum voor activering, Arbeidszorg en Psychosociale Revalidatie). Het centrum heeft als doel om mensen met een psychische kwetsbaarheid te activeren. Je kan binnen het C.A.P.R. terecht voor ontmoeting, activiteiten, verschillende arbeidstrajecten en herstelgerichte modules.
Een multidisciplinair team staat voor je klaar.

Contactgegevens

Molenstraat 7, 1852 Beigem

0470.02.81.47

02/270.15.89

deraster.be

c.a.p.r.aanmeldingen@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be

Volg ons ook op

De Raster vzw

C.A.P.R.
Psychosociaal revalidatiecentrum

Perron 70

Doelgroep

- Je woont in de regio Halle-Vilvoorde
- Je bent tussen 16 en 65 jaar
- Je hebt een psychische en/of psychosociale kwetsbaarheid
- Je ervaart moeilijkheden binnen één of meerdere levensdomeinen: wonen, werken, vrije tijd, studie, sociale contacten ...

Om deel te nemen aan een traject binnen Perron 70 is het belangrijk om voldoende stabiel te zijn en dat jij je goed voelt om in groep mee te draaien.

Wanneer kom je (nog) niet in aanmerking?

- Je hebt een verslaving dat nog op de voorgrond staat
- Je vanuit overprikkeling of mentale beperking niet kan functioneren in een groepswerking
- Je in crisis bent

Werking

Perron 70 biedt een veilige en stimulerende omgeving waar ruimte is voor jouw persoonlijke, maatschappelijke en professionele groei. Wij werken vanuit een herstelgerichte visie en helpen jou om je eigen weg te ontdekken. Samen zetten we stappen om die richting daadwerkelijk vorm te geven en duurzaam te verankeren in jouw dagelijks leven. Dit doen we aan de hand van een trajectplan dat besproken wordt tijdens een periodieke bespreking (driemaandelijks).

Een dag binnen Perron 70

Je volgt vijf à zes modules. Eén module duurt een halve dag. Onze werking loopt van maandag tot vrijdag van 9u15 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u15.

Waar kan je ons vinden?

Onze modules gaan door in Asse, Beigem en Grimbergen. Je kan kiezen om jouw traject op één locatie te volgen of op de verschillende locaties.

> De modules geven mij structuur doorheen de week en een reden om op te staan. Aan de modules vrije tijd en assertiviteit heb ik al veel gehad. Ik durf meer op te komen voor mezelf en met anderen te praten (Deelnemer P70).

Ons aanbod

We werken aan herstel aan de hand van **groepsmodules**. Daarin bieden we jou handvaten, komen we tot inzichten en trainen we vaardigheden. Met die inzichten gaan we aan de slag binnen onze interne en externe **projecten**.

Persoonlijk herstel

- Assertiviteit
- Denken over denken
- Stress & relaxatie
- Omgaan met emoties
- Kom thuis in je lijf
- Crea
- ...

Maatschappelijk herstel

- Digistart
- Maatschappelijke participatie
- Thuis in huis
- Gezond leven en bewegen
- Koken
- ...

Professioneel herstel

- Mijn competenties
- Jobclub explorer
- Jobclub praktisch
- Projecten (zorgboerderij, soepproject, wzc, leertuin...)
- ...

Iedere deelnemer krijgt een persoonlijke **herstelcoach** toegewezen die op vaste momenten met jou samen zit. Er wordt een programma opmaakt op basis van jouw hersteldoelen en wensen tot verandering.

Wie interesse heeft in arbeid, kan begeleiding krijgen van een **arbeidscoach**. Eerst volg je drie arbeidsmodules en neem je deel aan enkele projecten. Zo werk je stap voor stap aan jouw persoonlijk ontwikkelingsplan (POP). Zodra het POP is uitgewerkt ga je met de arbeidscoach op zoek naar organisaties om werkervaring op te doen.